

Asia Pan & Grill

HAY26

Healthy good taste

Hauptstrasse 26 | 96123 | Litzendorf
Tel: 09505 508967

Montag - Samstag 11:30 - 14:30 und 17:30 - 22:00
Sonntag und Feiertage 11:30 - 14:30 und 17:30 - 22:00

Online Speisekarte unter: hay26.de

GÜLTIG AB DEZEMBER 2020

HAY26

MITTAGSKARTE

M1 FRESH GARDEN

Verschiedene Gemüse im Wok, dazu
Reis..... 6,40

M2 NUSS GEMÜSE

Hausgemachte Erdnuss-Kokos-Sauce
mit jungem Gemüse, dazu Reis..... 6,40

M3 MANGO CHICKEN

Hühnerbrustfilet & verschiedene
Gemüse in Mango Sauce, dazu Reis..... 7,10

M4 BUN NEM

Warme Reismudeln mit hausgemachten
Frühlingsrollen..... 7,30

M5 UDON CHICKEN

Japanische Weizennudeln angebraten
im Wok mit Hühnerbrustfilet..... 7,50

M6 CURRY ENTE

Rotes Curry mit Gemüse & knusprige
Ente, dazu Reis..... 8,20

S1 LUNCH SET 1

8 Stk. Avo Maki, 8 Stk. Kappa
Maki, 8 Stk. Asupra Maki..... 8,90

S2 LUNCH SET 2

8 Stk. Vegie I.O., 8 Stk. Tuna Kyu
I.O..... 10,90

S3 LUNCH SET 3

2 Stk. Sake Nigiri, 8 Stk. Sake
Maki, 8 Stk. Tuna Kyu I.O..... 11,90

S4 LUNCH SET 4

2 Stk. Sake Nigiri, 6 Stk. Gyu
Crunchy..... 11,90

S5 LUNCH SET 5

8 Stk. Sake Maki, 8 Stk. Maguro
Maki, 8 Stk. California I.O..... 11,90

S6 LUNCH SET 6

1 Seetang Salat, 8 Stk. Sake
Maki, 8 Stk. Mini Sake Crunchy..... 12,90

Mittagskarte gilt nur unter der Woche
Montag - Freitag 11:30 - 14:30

**APPETIZERS**

- 101 Edamame** 4,10
Bohnen im Salz-Knoblauchbutter angemacht (f,g)
- 102 Gyoza Chicken (4 Stk.)** 4,50
frittierte Teigtaschen mit Hühnerfleisch gefüllt
- 103 Vegie Gyoza (4 Stk.)** 4,10
Frittierte Teigtaschen mit Gemüsefüllung
- 104 Sommerrolle (2 Stk.)** 5,70
Gefüllt mit Reisnudeln, Garnelen, Hühnerbrust, Ei, Koriander, Salat (b,c,e,h)
- 105 Mini Frühlingsrolle (6 Stk.)** 4,10
kleine vegetarische Frühlingsrolle (h)
- 106 Vietnam. Frühlingsrolle (3 Stk.)** 4,90
traditionelle vietnamesische Frühlingsrollen mit Hühnerfleischfüllung (b,d,h)
- 107 Dim Sum (4 Stk.)** 4,90
Gedämpfte Teigtaschen mit Garnelenfüllung (a,b,d,f,n)
- 108 Crispy Pocket (4 Stk.)** 4,90
Frittierte Garnelen in knusprigen Kartoffelstreifen (a,b)
- 109 Seafood Deli (4 Stk.)** 5,10
Teigsäckchen mit pikanter Garnelenfüllung (a)
- 110 Garnelenspieße (2 Stk.)** 5,60
Garnelen in Spieß mit Teriyaki-Sauce
- 111 Sate Spieße (2 Stk.)** 4,50
Hühnerbrustspieße mit Erdnussauce (e)
- 112 Gemüsetempura** 4,30
Saisongemüse in Tempurateig (a)
- 113 Chicken Yaktori** 4,30
Japanisches Hähnchen mit Sesam und Teriyaki-Sauce (a,k)

- 114 Garnelentempura** 4,90
Garnelen in Tempurateig, serviert mit Kimchi-Salat (a,b,f,k)
- 115 Saketempura** 4,90
Lachs in Tempurateig, dazu Kimchi-Salat (a,d)
- 116 Tunatempura** 5,70
Thunfisch in Tempurateig, serviert mit Kimchi-Salat (a,d)
- 117 Avocadotempura** 4,30
Avocado in Tempurateig (a)

SALATE

- 120 Wakame Salat** 4,10
Jap. Seetangsalat
- 121 Avocado Salat** 5,20
Grüner Salat mit Avocado und Sesam (g,k)
- 122 Mango Salat** 5,80
Mangostreifen, Erdnüsse, geröstete Zwiebeln, Koriander (d,e)
- 123 Kimchi Salat** 3,70
scharf eingelegter Chinakohl mit Möhren und Lauch
- 124 Chicken Salat** 6,30
Hühnerbrust im Wok auf buntem Salat (d,f,k)
- 125 Rinder Salat** 6,50
Rindfleisch im Wok auf buntem Salat (d,f,k)
- 126 Garnelen Salat** 6,90
Salat mit gekochter Garnelen in Sake Knoblauch Sauce (b)



SUPPEN

- 130 Miso Suppe** 3,90
Tofu, Seetang, Schnittlauch
- 131 Miso Sake** 4,50
Lachs, Tofu, Seetang, Schnittlauch (f,h)
- 132 Tom Kha Pak** 4,10
Gemüse, Kokosmilch, Champignons, Koriander, Lauch (g)
- 133 Tom Kha Gai** 4,50
Hühnerbrustfilet, Kokosmilch, Champignons, Koriander, Tomaten, Lauch (g)
- 134 Tom Kha Gung** 5,20
Garnelen, Kokosmilch, Champignons, Koriander, Lauch (g)
- 135 Tom Yam** 5,20
Meeresfrüchte, Champignons, Zwiebel, Ananas, Tomaten, Zitronengrass, Koriander (d,h,n)
- 136 Kimchi Suppe** 5,20
mit Garnelen, Tofu, Seetang, Schnittlauch und Kimchi-Kohl

TATAKI

- 140 Sake Tataki** 7,90
Lachsfilet leicht angebraten serviert auf Salatbett (d,g,k,f)
- 141 Tuna Tataki** 8,50
Thunfischfilet leicht angebraten serviert auf Salatbett (d,g,k,f)

CURRIES

- Cremige Kokos-Curry-Sauce mit Gemüse, serviert mit Reis (leicht scharf) (f,g)**
- 200 Curry Gemüse** 9,50
- 201 Curry Chicken** 10,90
- 202 Curry Rind** 12,90
- 203 Curry Ente** 13,90
- 204 Curry Meeresfrüchte** 14,50



MANGOS

Kombination aus cremiger Kokos-Sauce mit frischem Mangopüree, serviert mit Reis (f,g)

- 210 Mango Gemüse** 9,50
- 211 Mango Chicken** 10,90
- 212 Mango Rind** 12,90
- 213 Mango Ente** 13,90
- 214 Mango Garnelen** 14,50

**ERDNUSS**

Kombination aus Kokonuss & Erdnuss mit frischen Gemüse, dazu Reis (e,f,g)

220	Nuss Gemüse	9,50
221	Nuss Chicken	10,90
222	Nuss Ente	13,90

ORIGINAL KOKOS

Hausgemachte Kokosmilch Sauce mit jungen Gemüse, serviert mit Reis (e,f,g)

230	Kokos Gemüse	9,50
231	Kokos Chicken	10,90
232	Kokos Ente	13,90

PAD

Asiatische Reisbandnudeln im Wok mit jungem Gemüse (a,b,d,f,n)

240	Pad Gemüse	9,50
241	Pad Chicken	10,90
242	Pad Rind	12,90
243	Pad Ente	13,90
244	Pad Garnelen	14,50

UDONS

Japanische Weizennudeln im Wok mit verschiedenen Saisongemüse (a,b,d,f,n)

250	Udon Gemüse	9,50
251	Udon Chicken	10,90
252	Udon Rind	12,90
253	Udon Ente	13,90
254	Udon Meeresfrüchte	14,50

BUN

Warme Reisnudeln, Salat, Koriander verfeinert mit Erdnüssen und Röstzwiebeln (e,d,f)

260	Bun Ga mit Hühnerbrust	10,90
261	Bun Bo mit Rindfleisch	11,90
262	Bun Nem mit hausgemachten Frühlingsrollen	11,90
263	Bun Vit mit knuspriger Ente	13,50



EIERNUDELN

Japanische Eiernudeln mit
Gemüse im Wok (a,b,c,d,f,n)

270 Mi Chay	9,50
mit verschiedenen Gemüse	
271 Mi Ga	10,90
mit Hühnerbrust	
272 Mi Bo	11,90
mit Rindfleisch	
273 Mi Vit	13,60
mit knuspriger Ente	
274 Mi Hai San	14,50
mit Meeresfrüchte	

RAMEN SUPPE

Japanischer Eiernudeln-Suppe
(a,c,d,f,k)

293 Ramen Rau	8,90
mit verschiedenen Saisongemüse	
294 Ramen Ga	9,90
mit Hühnerbrustfilet	
295 Ramen Bo	12,90
mit Rindfleisch	
296 Ramen Vit	13,60
mit knuspriger Ente	

SPECIAL BOWL

Reisschale mit verschiedene
Sorten, serviert mit
Seetang-Salat, Mangostreifen
(f, k)

280 Tofu Bowl	9,50
Tofu, Avocado, Sesam	
281 Sake Bowl	10,90
Roher Lachs, Avocado, Sesam	
282 Crunchy Sake Bowl	11,50
Frittiertes Lachs, Avocado, Sesam	
283 Tuna Bowl	11,70
Roher Thunfisch, Gurke, Sesam	
284 Crunchy Tuna Bowl	12,50
Frittiertes Thunfisch, Gurke, Sesam	
285 Yakitori Bowl	10,90
Japanische Hähnchenspieße, Sesam	



Allergene: a glutenhaltiges Getreide, b Krebstiere, c Eier, d Fische, e Erdnüsse, f Soja, g Milch, h Schalenfrüchte, i Sellerie, j Senf, k Sesamsamen, l Schwefeldioxid und Sulphite, m Lupinen, n Weichtiere



GRILL

Gerichte sind mit Gemüse, Salat, hausgemachte Sauce und Reis (oder Pommes Frites) serviert.

300 Smoky Chicken	13,90
Gegrillte Hühnerbrustfilet (a,f,n)	
301 Smoky Beef	16,90
Rib-Eye Steak gegrillt (a,d,f,n)	
302 Smoky Sake	14,90
Gegrillter Lachs (a,d,f,g,n)	
303 Smoky Tuna	15,90
Gegrillter Thunfisch (a,d,f,n)	
304 Smoky Scampi	16,90
Gegrillte Riesengarnelen (a,b,d,f,n)	
305 Smoky Squid	16,90
Gegrillter Tintenfisch (a,b,d,f,n)	
306 Smoky Duck	15,90
Gegrillte Ente (a,d,f,n)	
307 Schweinesteak	12,90
Gegrillter Schweinesteak (a,d,f,n)	
310 Steak Platte	35,90
Zusammenstellung von verschiedenen Fleischsorten (a,d,f,g,n)	
311 Mix Platte	36,90
Kombination von verschiedenen Fleisch- und Meeresfrüchte-Sorten (a,d,f,g,n)	
312 Seafood Platte	37,90
Zusammenstellung von verschiedenen Meeresfrüchten (a,d,f,g,n)	

VIETNAMESESISCHE SPEZIALITÄTEN

400 Shaking Beef	14,90
Rindfleisch in Würfel angebraten mit Gemüse im Wok, serviert mit Reis (a,d,f,h)	
401 Bo Xao Hanh	12,90
Rindfleisch mit frischem Saisongemüse und Zwiebeln im Wok, serviert mit Reis (a,d,f,h)	
402 Bo Xao Xa Ot	12,90
Rindfleisch angebraten mit Gemüse, Knoblauch, Zitronengrass und Chili, serviert mit Reis (a,d,f,h)	
403 Ga Xao Xa Ot	11,90
angebratene Hühnerbrust mit frischem Saisongemüse, Zitronengras und Chili, serviert mit Reis (a,d,f,h)	
404 Fresh Garden	9,90
Verschiedene Gemüse im Wok, serviert mit Reis (a,f,h)	
405 Tamarinde Scampi	13,50
angebratene Garnelen in Tamarinde-Sauce mit Gemüse, serviert mit Reis (a,b,d,f,h,n)	
406 Muc Xao Dua	14,50
Tintenfisch im Wok mit Ananas und Gemüse, serviert mit Reis (a,d,f,h,n)	

**NIGIRI****(2 STK.)**

Sushireis wird zu einer schmalen, fingerlangen Rolle geformt und dann mit Fisch oder Gemüse belegt (a,b,d,f,k,n)

FUTOMAKI**(6 STK.)**

Sushireis wird zu einer schmalen, fingerlangen Rolle geformt und dann mit Fisch oder Gemüse belegt (a,b,d,f,k,n)

1 Avocado Nigiri (Avocado) 4,10

2 Inari Nigiri (Japan. Tofutasche) 4,00

3 Asupra Nigiri (Spargel) 4,10

4 Tamago Nigiri (Süßbeiomelett) 4,00

5 Unagi Nigiri 5,30
Gegrillter Flusssaal, Sesam

6 Sake Nigiri (Lachs) 4,60

7 Maguro Nigiri (Thunfisch) 5,40

8 Smoky Salmon Nigiri 6,50
Spargel und flambierter Lachs9 Smoky Maguro Nigiri 7,20
Spargel und flambierter Thunfisch50 Vegi Futo Maki 5,90
Grüner Spargel, eingelegter Kürbis, Rucola, Avocado, Gurke, Frischkäse51 Yakitori Futo Maki 6,20
Hähnchen, Teriyaki Sauce, Rucola, Avocado, Gurke, Frischkäse52 Ebi Futo Maki 6,50
Gekochte Garnelen, eingelegter Kürbis, Avocado, Gurke, Frischkäse53 Sake Futo Maki 6,50
Frittierter Lachs, Rucola, Avocado, Gurke, Frischkäse54 Maguro Futo Maki 7,20
Frittierter Thunfisch, Spargel, Avocado, Gurke, Frischkäse



HOSOMAKI (8 STK.)

Rollen aus einem halben Nori-Blatt, die mit Fisch oder Gemüse gefüllt werden
(a,b,d,f,k,n)



10 Avocado Maki  3,40

Avocado, Sesam

11 Kappa Maki  3,20

Gurke, Sesam

12 Mango Maki  3,20

Mango, Sesam

13 Kampo Maki  3,20

Eingelegter Kürbis, Sesam

14 Asupra Maki  3,20

Grüner Spargel, Sesam

15 Tamago Maki  3,10

Bio-Süßbeimelett, Sesam

16 Rucola Maki  3,30

Rucola, Frischkäse, Sesam

17 California Maki 3,70

Krebsfleischimitat, Avocado

18 Salmonskin Maki 3,90

Frittierte Lachshaut, Frischkäse, Sesam

19 Ebi Maki 4,20

Gekochte Garnele

20 Hot Ebi Maki 4,40

Gekochte Garnele, Chili Sauce, Schnittlauch

21 Ebi Tempura Maki 4,70

Frittierte Garnelen, Frischkäse

22 Sake Maki 3,90

Lachs

23 Hot Sake Maki 4,20

Lachs, Chili Sauce, Schnittlauch

24 Maguro Maki 4,60

Thunfisch

25 Hot Maguro Maki 4,80

Thunfisch, Chili Sauce, Schnittlauch

26 Mix Maguro Maki 4,40

Gekochter Thunfisch, Mayonaise, Chili Sauce

SASHIMI

Rohe
Fischcheiben
(b,d,n)



55 Sake Sashimi 9,00

8 Stk. Lachs

56 Tuna Sashimi 11,90

8 Stk. Thunfisch

57 Sake Tuna Sashimi 10,50

6 Stk. Lachs und 4 Stk. Thunfisch



INSIDE OUT (8 STK.)

Der Reis liegt außenrum und die Zutaten
samt Nori-Blatt im Zentrum (a,b,d,f,k,n)



30 Vegie I.O. 	6,00	38 Hot Ebi I.O.	6,70
Avocado, Mango, Bio-Süßbeimelett, Frischkäse, Sesam		Gekochte Garnelen, Gurke, Chili Sauce, Fischrogen	
31 Asupra I.O. 	6,00	39 Ebi Tempura I.O.	7,20
Grüner Spargel, Avocado, Gurke, Frischkäse, Sesam		Frittierte Garnelen, Avocado, Frischkäse, Fischrogen	
32 Rucola I.O. 	6,00	40 Sake I.O.	6,80
Rucola, Avocado, Gurke, Frischkäse, Sesam		Lachs, Avocado, Gurke, Frischkäse, Fischrogen	
33 Tamago I.O. 	6,00	41 Hot Sake I.O.	6,90
Bio-Süßbeimelett, Avocado, Gurke, Frischkäse, Sesam		Lachs, Gurke, Chili Sauce, Fischrogen	
34 California I.O.	6,20	42 Sake Mango I.O.	6,80
Krebsfleischimitat, Avocado, Gurke, Frischkäse, Fischrogen		Lachs, Mango, Avocado, Frischkäse, Fischrogen	
35 Salmonskin I.O.	6,40	43 Tuna I.O.	7,50
Frittierte Lachshaut, Avocado, Gurke, Frischkäse, Fischrogen		Thunfisch, Avocado, Gurke, Frischkäse, Fischrogen	
36 Chicken Yakitori I.O.	6,40	44 Hot Tuna I.O.	7,60
Hähnchen, Teriyaki Sauce, Gurke, Frischkäse, Sesam		Thunfisch, Gurke, Chili Sauce, Fischrogen	
37 Ebi I.O.	6,60	45 Tuna Kyu I.O.	7,30
Gekochte Garnelen, Avocado, Gurke, Frischkäse, Fischrogen		Gekochter Thunfisch, Gurke, Mayonaise, Chili Sauce, Fischrogen	



CRUNCHY ROLLS (6 STK.)

Frittierte vom Futo-Maki Rollen
(a,b,d,f,k,n)

60 Yasai Crunchy 8,20

Spargel, Tofutasche, eingelegter Kürbis,
Avocado, Gurke, Frischkäse

61 Yakitori Crunchy 8,50

Hähnchen, Teriyaki Sauce, eingelegter
Kürbis, Krebflfleischimitat, Avocado,
Frischkäse

62 Ebi Crunchy 8,90

Panierte Garnele, eingelegter Kürbis,
Krebflfleischimitat, Avocado, Frischkäse

63 Gyu Crunchy 9,20

Gegrilltes Rindfleisch, eingelegter Kürbis,
Krebflfleischimitat, Avocado, Frischkäse

64 Sake Crunchy 8,90

Lachs, eingelegter Kürbis, Krebflfleischimitat,
Avocado, Frischkäse

65 Tuna Crunchy 9,50

Thunfisch, eingelegter Kürbis,
Krebflfleischimitat, Avocado und Frischkäse

66 Mini Yasai Crunchy (8 Stk.) 6,50

Mango, Avocado, Sesam

67 Mini Sake Crunchy (8 Stk.) 6,90

Lachs, Avocado, Frischkäse

68 Mini Tuna Crunchy (8 Stk.) 7,50

Thunfisch, Gurke, Chili Sauce

GREEN ROLLS (6 STK.)

Füllung mit Reis, Fisch und Gemüse,
außen frittiert mit grünen Reisflocken
(a,b,d,f,k,n)

70 Yasai Green 8,70

Grüner Spargel, eingelegter Kürbis,
Rucola, Avocado, Gurke, Frischkäse

71 Yakitori Green 9,00

Hähnchen, Teriyaki Sauce, Rucola,
Avocado, Gurke, Frischkäse

72 Sake Ebi Green 9,30

Lachs, panierte Garnele, Fischrogen,
Avocado, Gurke, Frischkäse

73 Sake Tuna Green 9,70

Lachs, Thunfisch, Fischrogen, Avocado,
Gurke, Frischkäse

SPECIAL ROLLS (8 STK.)

Wie Inside Out gerollt, danach mit
Fisch oder Gemüse umgewickelt
(a,b,d,f,k,n)

80 Tofu Roll 8,60

Außen: mit Tofutasche umwickelt.
Innen: Avocado, Spargel, Mango,
Frischkäse

81 Tamago Roll 8,60

Außen: mit Bio-Süßbeimelett umwickelt.
Innen: Avocado, Gurke, eingelegter
Kürbis, Frischkäse



82 Salmonskin Roll 11,00

Außen: mit verschiedenen Fischarten umwickelt. Innen: frittierte Lachshaut, Avocado, Frischkäse

83 Yakitori Roll 9,70

Außen: mit Avocado umwickelt. Innen: Hähnchen, Teriyaki Sauce, Gurke, Frischkäse

84 Unagi Roll 12,50

Außen: mit gegrilltem Aal umwickelt. Innen: (Basic: Avocado, Gurke, Frischkäse) oder (Special +1,50: Frittierter Lachs, Mango, Frischkäse)

85 Crispy Chicken Roll 12,50

Außen: mit Avocado umwickelt. Innen: Gegrilltes Hähnchen, Erdnuss Sauce, Avocado, Frischkäse

86 Crispy Ente Roll 11,50

Außen: mit Avocado umwickelt. Innen: Frittierte Ente, Spargel, Mango, Frischkäse

87 Sake Roll 10,50

Außen: mit Lachs umwickelt. Innen: (Basic: Avocado, Gurke, Frischkäse) oder (Special +1,50: Gekochte Garnelen, Rucola, Frischkäse)

88 Smoky Salmon Roll 11,90

Außen: mit flambiertem Lachs umwickelt. Innen: Panierte Garnelen, Mango, Frischkäse

89 Tuna Roll 12,50

Außen: mit flambiertem Thunfisch umwickelt. Innen: (Basic: Krebsfleischimitat, Avocado, Frischkäse) oder (Special +1,50: Gekochter Thunfisch, Gurke, Frischkäse)

90 Smoky Tuna Roll 12,90

Außen: mit flambiertem Thunfisch umwickelt. Innen: Panierte Garnelen, Avocado, Frischkäse

SUSHI MENÜS

91 Green Maki Set 8,80

8 Stk. Kappa Maki, 8 Stk. Avocado Maki, 8 Stk. Kampyo Maki

92 Green Mix Set 12,90

1 Stk. Avocado Nigiri, 1 Stk. Asupra Nigiri, 8 Stk. Kappa Maki, 8 Stk. Tamago Roll

93 Starter Set 9,00

1 Stk. Sake Nigiri, 1 Stk. Maguro Nigiri, 2 Stk. Avocado Nigiri, 8 Stk. Sake Maki

94 Grand Prix Set 18,50

4 Stk. Sake Nigiri, 16 Stk. Sake Maki, 8 Stk. Sake Roll (Basic)

95 Classic Maki Set 12,50

4 Stk. Avocado Maki, 4 Stk. Kappa Maki, 8 Stk. Sake Maki, 8 Stk. Maguro Maki

96 Signature Set 25,50

1 Stk. Sake Nigiri, 1 Stk. Maguro Nigiri, 2 Stk. vegetarische Nigiri, 4 Stk. Sake Maki, 4 Stk. Maguro Maki, 8 Stk. Ebi Tempura I.O., 6 Stk. Sake Crunchy

97 Deluxe Set (For 2) 35,00

Sashimi, 6 Stk. Nigiri, 24 Stk. Maki, 8 Stk. Special Roll, 6 Stk. Sake Crunchy